CHYŤ ZLOČINCE

PROGRAM PREVENCE DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PRO PEDAGOGY
rozvíjející wellbeing, psychickou odolnost, spolupráci, komunikaci, důvěru a bezpečné školní klima.

Během hry se vydáme po stopách „zločince“, který ovlivňuje rozhodování, vztahy, sebevědomí a schopnost zvládat náročné situace. Nečeká vás přednáška. Čeká vás pátrání, týmová spolupráce a vlastní objevování.



PROČ HRA VZNIKLA?
Každý den ve škole řešíme spoustu situací, často reagujeme na tlak a snažíme se být oporou druhým. Někdy nám do toho vstupují „zločinci“ naše vlastní automatické reakce, sabotující myšlenky nebo komunikační návyky, které nám práci komplikují. Hra vznikla proto, abychom je uměli odhalit, porozuměli jim a věděli, jak s nimi pracovat – tentokrát trochu jinak než na běžném školení.

JAK BUDE PROGRAM PROBÍHAT?

3 KROKY K ODHALENÍ ZLOČINCE

01 | IDENTIFIKUJ ZLOČIN

Ve škole došlo k závažnému incidentu.

Stopy mizí, svědci si protiřečí a čas běží. Policie potřebuje nový vyšetřovací tým – vás... je potřeba zorientovat se v příběhu a potenciálních pachatelích (vnitřních sabotérech).

02 | ODHAL STOPY

Pátrání pokračuje do světa komunikace a vztahů.

Čas zjistit, jak lidé přemýšlí, reagují a komunikují. Pomoci vám mohou principy nenásilné komunikace, typologie osobnosti i zvládání konfliktu. Ověříte si, že pokud pokládáte špatné otázky, svědci se uzavřou. Cílem je zjistit víc.

03 | CHYŤ ZLOČINCE

Dostáváte nové vybavení, “speciální výcvik FBI”.

Ve skutečnosti jde o techniky práce s myslí. Finální mise propojí všechno, co jste během hry objevili. Vyzkoušíte si, jak získat odstup a nereagovat automaticky. Pracujete s pozorností a vlastní psychickou odolností.

Hra propojuje napínavý detektivní příběh s rozvojem dovedností důležitých pro život.
Abyste případ vyřešili, nestačí jen logicky uvažovat. Je třeba efektivně spolupracovat, vést kvalitní rozhovory, porozumět různým komunikačním stylům a zachovat klid i ve chvílích nejistoty. Jde o to objevit vlastní sílu a klidnou mysl, což je užitečné nejen v náročných situacích, ale i v běžném životě.

Hrou Vás provedou lektorky Ing. Martina Novotná a Mgr. Petra Všetečková.