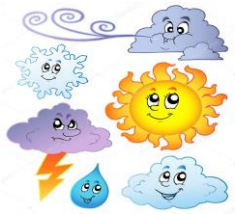
Mateřská škola Tylova, Litvínov

Od 9.11.2026 – Do 13.11.2026



<u>Pondělí</u>: čaj bio citrus, voda s citrónem a limetkou
Přesnídávka: Chléb šumava 11, pomazánka z uzeného tofu 6,7, čaj, vanilkové mléko 7, banán
Polévka: Pórková s vejci 3
Oběd: Zapečené těstoviny s tuňákem a sýrem 1,4,7, zeleninová obloha, čaj
Svačina: Toust 1 pomazánka ze žervé 7, mléko 7, čaj, karotka

<u>Úterý:</u>
Pitný režim: čaj lesní malina, voda citrusová
Přesnídávka: Chléb řepák 1, pomazánka z ajvaru 7, mléko 7, čaj, jablka
Polévka: Sedlácká bramboračka 1,9
Oběd: Vepřový plátek 1, bramborová kaše s dýňovým pyré 7, čaj
Svačina: Knuspi 1 se sýrovou pomazánkou 7, čaj, paprika mix

<u>Středa</u>:
Pitný režim: čaj bio ovocný, voda ovocná
Přesnídávka: Rohlík 1, pomazánka tvarohová s mrkví a sýrem 7, kefír 7, čaj, salátová okurka
Polévka: Z červené čočky
Oběd: Pečená kachna 1, bramborový knedlík 1,3, špenát, mléko 7, čaj
Svačina: Jogurtové knuspi 7, čaj, jablka

<u>Čtvrtek</u>:
Pitný režim: šťavnatý košík čaj, voda s pomerančem a limetkou
Přesnídávka: Pohanková kaše s jablky a kakaem 7, čaj, jablka
Polévka: vývar s játrovou zavářkou 1,3,9
Oběd: Kuřecí nudličky 1, zeleninová tarhoňa 1, čaj
Svačina: Selský rohlík 1 s máslem 7, karotka, žlutá paprika, čaj, mléko 7

Pátek:
Pitný režim: čaj lesní plody, voda s citrónem a pomerančem
Přesnídávka: Chléb maratonec 11, pomazánka ze sardinek v tomatě 4,7, čaj, cherry rajčata
Polévka: Rajčatová s ovesnými vločkami 1
Oběd: Halušky se zelím a cibulkou 1,3, čaj
Svačina: Maďarský chléb 1 s alpskou pomazánkou 7, čaj, mléko
/(jablko, sýr, pomazánkové máslo)

Změna v jídelníčku vyhrazena, Po celý den je k dispozici k pití čistá voda

Kuchařky: Syrová L., Hlubinová S. VŠJ: Tůmová M.



Seznam alergenů:
1. Obiloviny obsahující lepek-/pšenice, žito, ječmen, oves, špalda/
2. Korýši-/a výrobky z nich/
3. Vejce-/ a výrobky z nich/
4. Ryby- / a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná /arašídy/-a výrobky z nich
6. Sojové boby / sója/-a výrobky z nich
7. Mléko-/ a výrobky z nich
8. Skořápkové plody-/mandle, lístkové ořechy, vlašské ořechy, kešu, pekanové ořechy, pistácie/
9. Celer- / a výrobky z nich
10. Hořčice-/a výrobky z nich/
11. Sezanová semena /sezam/
12. Oxid siřičitý a Siřičitany, 13. Vlčí bob/lupina/, 14. Měkkýši-/a výrobky z nich/