Mateřská škola Soukenická, Litvínov

Od 2.11.2026 – Do 6.11.2026



<u>Pondělí</u>: čaj bio citrus, voda s citrónem a limetkou
Přesnídávka: Chléb nopálový pšeničnožitný 1, pomazánka ze sýra a lučiny 7, mléko 7, čaj, hroznové víno
Polévka: Zeleninová s rýží a pečenou těstovinou 1,9
Oběd: Vepřové ragú z krkovice, duo mušličky celozrnné, čaj
(řapíkatý celer, karotka, rajský protlak, drcená rajčata, bobkový list)
Svačina: Kostka aktipan 1,11 s máslem 7, salátová okurka, mix paprik, čaj

<u>Úterý:</u>
Pitný režim: čaj lesní malina, voda citrusová
Přesnídávka: Chléb staročeský žitný, pomazánka drožďová 3,7, cereální nápoj 7, čaj, banán
Polévka: Asijský kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou 1,9
Oběd: Pečené kuře 1, vařený brambor, červené zelí s jablky, čaj
Svačina: Vanilkový pribináček 7, piškoty 1,3, čaj, jablka

<u>Středa</u>:
Pitný režim: čaj bio ovocný, voda (salátová okurka, máta, citrón)
Přesnídávka: Chléb pasecký pšeničnožitný 1, pomazánka z tresčích jater 4,7, čaj, cherry rajčata
Polévka: Čočková zahuštěná čočkovou moukou
Oběd: Fleky se zakysanou smetanou a ovocným přelivem 1,7, čaj,
Svačina: Sojový rohlík 1, pomazánka z pečeného květáku 7, čaj, ozdoba zeleniny, mandarinka

<u>Čtvrtek</u>:
Pitný režim: šťavnatý košík čaj, voda s pomerančem a limetkou
Přesnídávka: Chléb celozrnný ořechový 8,11, pomazánka z kořenové zeleniny 7,9, čaj, mléko 7, pomeranč
Polévka: Zeleninová s jáhly a červenou quinou 9
Oběd: Pošumavský krůtí plátek s dýňovo-mrkvovým krémem a bramborové spazle 1,3, čaj
Svačina: Knuspi chléb sýrový, pomazánka ze žervé 7, mléko 7, čaj, ozdoba zeleniny

Pátek:
Pitný režim: čaj lesní plody, voda s citrónem a pomerančem
Přesnídávka: Chléb podmáslový řepák pšeničnožitný 1, pomazánka z červené čočky7, čaj, mix paprik
Polévka: Krkonošská houbová 1
Oběd: Bulgur se zeleninou a strouhaným sýrem 1,7, čaj, ledový salát s ředkvičkami, čaj
Svačina: Rohlík nopálový speciální 1, pomazánka z tofu a pórkem 6,7, mléko 7, čaj, jablka

Změna v jídelníčku vyhrazena, Po celý den je k dispozici k pití čistá voda

Kuchařky: Suchánková L., Karadžovová H. VŠJ: Tůmová M.

Seznam alergenů:
1. Obiloviny obsahující lepek-/pšenice, žito, ječmen, oves, špalda/
2. Korýši-/a výrobky z nich/
3. Vejce-/ a výrobky z nich/
4. Ryby- / a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná /arašídy/-a výrobky z nich
6. Sojové boby / sója/-a výrobky z nich
7. Mléko-/ a výrobky z nich
8. Skořápkové plody-/mandle, lístkové ořechy, vlašské ořechy, kešu, pekanové ořechy, pistácie/
9. Celer- / a výrobky z nich
10. Hořčice-/a výrobky z nich/
11. Sezanová semena /sezam/
12. Oxid siřičitý a Siřičitany, 13. Vlčí bob/lupina/, 14. Měkkýši-/a výrobky z nich/

