Mateřská škola Tylova, Litvínov

Od 16.11.2026 – Do 20.11.2026



<u>Pondělí</u>: čaj bio citrus, voda s citrónem a limetkou
Přesnídávka: Chléb šumava 1, tentenova pomazánka 4,7, čaj, salátová okurka
(rybí filé, sýr, mrkev, pórek, pomazánkové máslo)
Polévka: Zeleninová s kroupami 1,9
Oběd: Kuskus s tarhoňou a zeleninou se strouhaným sýrem 1,7, čaj, zelný salát s jablky
Svačina: Selský rohlík 1, s máslem 7, jablka, čaj

<u>Úterý:</u> S V Á T E K

<u>Středa</u>:
Pitný režim: čaj lesní malina, voda citrusová
Přesnídávka: Bílý jogurt 7, piškoty 1,3, čaj, banán
Polévka: Krupicová s vejci 1,3
Oběd: Vepřové maso v mrkvi zahuštěné celozrnnou moukou, brambor, čaj
Svačina: Sýrový knuspi chléb 1, pomazánka hrášková 7, čaj, mléko 7, ozdoba zeleniny
(mražený hrášek, lučina, pomazánkové máslo)

<u>Čtvrtek</u>:
Pitný režim: šťavnatý košík čaj, voda s pomerančem a limetkou
Přesnídávka: Chléb maratonec 1,11, pomazánka z Cottage 7, mléko 7, čaj, jablka
Polévka: Gulášová z hlívy ústřičné
Oběd: Okoun na bylinkách a másle 4,7, šťouchaný brambor s pórkem, zeleninový salát, čaj
Svačina: Pizza rohlík 1, čaj,

<u>Pátek:</u>
Pitný režim: čaj lesní plody, voda s citrónem a pomerančem
Přesnídávka: Chléb dobrota 1, pomazánka z pečené kapie 7, čaj, kakao 7, pomeranč
Polévka: Celerová s kapáním 1,3,9
Oběd: Kuřecí maso po Mexicku zahuštěné rýžovou moukou, bulgur, čaj
Svačina: Knuspi chléb 1 s máslem 7, mix papriky, čaj

Změna v jídelníčku vyhrazena, Po celý den je k dispozici k pití čistá voda

Kuchařky: Syrová L., Hlubinová S. VŠJ: Tůmová M.

Seznam alergenů:

1. Obiloviny obsahující lepek-/pšenice, žito, ječmen, oves, špalda/
2. Korýši-/a výrobky z nich/
3. Vejce-/ a výrobky z nich/
4. Ryby- / a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná /arašídy/-a výrobky z nich
6. Sojové boby / sója/-a výrobky z nich
7. Mléko-/ a výrobky z nich
8. Skořápkové plody-/mandle, lístkové ořechy, vlašské ořechy, kešu, pekanové ořechy, pistácie/
9. Celer- / a výrobky z nich
10. Hořčice-/a výrobky z nich/
11. Sezanová semena /sezam/
12. Oxid siřičitý a Siřičitany, 13. Vlčí bob/lupina/, 14. Měkkýši-/a výrobky z nich/

