

Mateřská škola Soukenická, Litvínov

Od 21.9.2026 – Do 25.9.2026



Pondělí: Pitný režim: ovocný čaj s citronem, voda s limetkou a citrónem

Přesnídávka: Chléb dobrot speciální 1, pomazánka tvarohová se sýrem 7, čaj, vanilkové mléko 7, kiwi

Polévka: Karotková s dýní 1

Oběd: Zapečené rybí filé se zeleninou, vejci a sýrem 4,3,7, bramborová kaše 7, zeleninový salát, čaj

Svačina: Bageta 1 s pomazánkovým máslem 7, jablka, čaj

Úterý:

Pitný režim: ovocný čaj, voda s citrónem

Přesnídávka: Vanilkový bobík 7, piškoty 1,3, čaj, banán

Polévka: Zeleninová s játrovou zavářkou a rýží 1,3, 9

Oběd: Celozrnné špagety s vepřovým mletým masem a s boloňskou omáčkou 1, čaj,

Svačina: Chléb maďarský pšeničnožitný 1, pomazánka alpská 7,9,10, čaj, oranžová paprika / máslo, celer, hořčice/

Středa:

Pitný režim: zelený čaj, voda s limetkou a citrónem

Přesnídávka: Chléb proboštov pšeničnožitný 1, pomazánka z pečených paprik 7, čaj, žlutý meloun

Polévka: Špenátová s vejci 3 zahuštěná rýžovou moukou

Oběd: Zeleninové karbanátky s ovesnými vločkami 1,3, vařený brambor, salát mrkvový s jablky, čaj

Svačina: Kostka tmavá s posypem 1 s máslem 7, čaj, salátová okurka

Čtvrtek:

Pitný režim: ovocný čaj s příchutí, voda s pomerančem

Přesnídávka: Chléb maratonec celozrnný 11, pomazánka z míchaných vajec 3,7, mléko 7, čaj, hrušky

Polévka: Zeleninová s červenou čočkou a cizrnou 9,6

Oběd: Kuřecí nudličky na smetaně s kari 7 zahuštěné rýžovou moukou, rýže basmati, čaj

Svačina: Selský rohlík pšeničný 1 s avokádovou pomazánkou 7, čaj, kedlubna

Pátek:

Pitný režim: červený čaj granátové jablko, voda s citrónem a pomerančem

Přesnídávka: Chléb podmáslový 1, pomazánka drožďová 3,7, kakao 7, čaj, jablka

Polévka: Zelená s bramborem 1

Oběd: Zeleninové rizoto s kuskusem 1 a strouhaným sýrem 7, červená řepa, čaj

Svačina: Rohlík sypaný sýrem 1,7, pomazánka česneková 7, čaj, mléko 7, cherry rajčata

změna v jídelníčku vyhrazena, pitný režim po celý den

Kuchařky: Suchánková L, Karadžovová H.

VŠJ: Tůmová M.

Seznam alergenů:

1. Obiloviny obsahující lepek-/pšenice, žito, ječmen, oves, špalda/
2. Korýši-/a výrobky z nich/
3. Vejce-/ a výrobky z nich/
4. Ryby- / a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná /arašidy-/a výrobky z nich
6. Sojové boby / sója-/a výrobky z nich
7. Mléko-/ a výrobky z nich
8. Skořápkové plody-/mandle, lístkové ořechy, vlašské ořechy, kešu, pekanové ořechy, pistácie/
9. Celer- / a výrobky z nich
10. Hořčice-/a výrobky z nich/
11. Sezanová semena /sezam/
12. Oxid siřičitý a Siřičitany, 13. Vlíčí bob/lupina/, 14. Měkkýši-/a výrobky z nich/

