

Mateřská škola Soukenická, Litvínov

Od 22.6.2026 – Do 26.6.2026



Pondělí:

Pitný režim: ovocný čaj s citronem, voda s limetkou a citrónem

Přesnídávka: Chléb maratonec 11 s drožd'ovou pomazánkou 3,7, cacao 7, čaj, hroznové víno

Polévka: Zeleninová s polentou a smetanou 1,7,9

Oběd: Vepřové palce na houbách 1, těstoviny 1, čaj, sirup

Svačina: Pletýnka 1 s máslem 7, salátová okurka, čaj, mléko 7

Úterý:

Pitný režim: červený čaj, voda s citrónem

Přesnídávka: Kukuřičná kaše s kakaem 7, čaj, banán

Polévka: Špenátová s vejci 3

Oběd: Kuřecí stehna na zelenině 1, rýže basmati, čaj

Svačina: Chléb maďarský 1, pomazánka fazolová v tomatě 7, čaj, cherry rajčátka

Středa:

Pitný režim: zelený čaj, voda s limetkou a citrónem

Přesnídávka: Chléb proboštov 1, pomazánka hanácká 3,4,7, čaj, oranžová a žlutá paprika (vařené vejce, sardinky, mletá paprika, pomazánkové máslo)

Polévka: Čočková zahuštěná čočkovou moukou

Oběd: Lívance se skořicí a zakysanou smetanou 1,3,7, kakao 7, čaj

Svačina: Sýrový rohlík 1, jablka, vanilkové mléko, čaj 7

Čtvrtek:

Pitný režim: ovocný čaj s příchutí, voda s pomerančem

Přesnídávka: Chléb šumava 1 s máslem 7 a strouhaným sýrem 7, mléko 7, čaj, žlutý meloun

Polévka: Rajská s rýží 1

Oběd: Rybí karbanátek s ovesnými vločkami 1,4, vařený brambor, mrkvový salát s jablky, čaj

Svačina: Bílý jogurt 7, cereálie 1, čaj

Pátek:

Pitný režim: červený čaj granátové jablko, voda s citrónem a pomerančem

Přesnídávka: Dalamánek 1, pomazánka z mozzarely 7, mléko 7, čaj, jablka

Polévka: Zeleninová zahuštěná 1

Oběd: Zeleninové lečo s vejci 3, chléb šumava 1, čaj

Svačina: Knuspi chléb sýrový s pomazánkovým máslem 7, čaj, ozdoba zeleniny

změna v jídelníčku vyhrazena, pitný režim po celý den

Kuchařky: Suchánková L., Karadžovová H.

VŠJ: Tůmová M.

Seznam alergenů:

1. Obiloviny obsahující lepek-/pšenice, žito, ječmen, oves, špalda/
2. Korýši-/a výrobky z nich/
3. Vejce-/ a výrobky z nich/
4. Ryby- / a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná /arašidy/-a výrobky z nich
6. Sojové boby / sója/-a výrobky z nich
7. Mléko-/ a výrobky z nich
8. Skořápkové plody-/mandle, lístkové ořechy, vlašské ořechy, kešu, pekanové ořechy, pistácie/
9. Celer- / a výrobky z nich
10. Hořčice-/a výrobky z nich/
11. Sezanová semena /sezam/
12. Oxid siričitý a Siřičitany, 13. Vlčí bob/lupina/, 14. Měkkýši-/a výrobky z nich/

