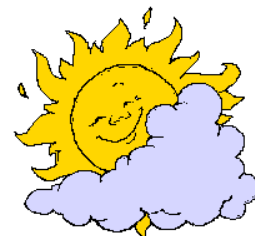


Mateřská škola Soukenická, Litvínov

Od 1.5.2026 – Do 22.5.2026



Pondělí:

Pitný režim: ovocný čaj s citronem, voda s limetkou a citrónem

Přesnídávka: Chléb maratonec 11, pomazánka drožd'ová 3,7, granko 7, čaj, kiwi

Polévka: Rajska s ovesnými vločkami 1

Oběd: Těstoviny s tuňákem a kukuřicí 1,4, čaj

Svačina: Houska 1 s medovým máslem 7, čaj, mléko 7, jablka

Úterý:

Pitný režim: červený čaj, voda s citrónem

Přesnídávka: Vanilkový bobík 7, piškoty 1, čaj, banán

Polévka: Zeleninová s bulgurem 1,9

Oběd: Segedínský vepřový guláš 1, houskový knedlík 1,3,7, čaj, voda neperlivá s příchutí

Svačina: Maďarský chléb 1 s máslem 7, salátová okurka, čaj, mléko 7

Středa:

Pitný režim: zelený čaj, voda s limetkou a citrónem

Přesnídávka: Chléb celozitný, pomazánka z červené řepy a lučiny 7, bílá káva 7, čaj, mandarinka

Polévka: Hrachová s osmaženou houstičkou 1 a zahuštěná hrachovou moukou

Oběd: Kuřecí placičky s pórkem a vejci 3, vařený brambor, čaj, sirup

Svačina: Selský rohlík 1 s pomazánkovým máslem 7, cherry rajčata, čaj

Čtvrtek:

Pitný režim: ovocný čaj s příchutí, voda s pomerančem

Přesnídávka: Chléb dobrotka 1, pomazánka celerová se sýrem 9,7, vanilkové mléko 1,7, čaj, borůvky

Polévka: Zeleninová s hráškem a rýží 9

Oběd: Hovězí maso na ajvaru 1, rýže basmati, čaj

Svačina: Rohlík pizza 1, čaj, oranžová paprika

Pátek:

Pitný režim: červený čaj granátové jablko, voda s citrónem a pomerančem

Přesnídávka: Chléb ořechový 1,8 s máslem a strouhaným sýrem 7, kakao 7, čaj, žlutý meloun

Polévka: Špenátová 1

Oběd: Žemlovka s jablky a tvarohem 1,3,7, mléko 7, čaj

Svačina: Bageta cereální 1,11, pomazánka ze sardinek 4,7, čaj, ředkvičky, kedlubna

změna v jídelníčku vyhrazena, pitný režim po celý den

Kuchařky: Suchánková L., Karadžovová H. VŠJ: Tůmová M.

Seznam alergenů:

1. Obiloviny obsahující lepek-/pšenice, žito, ječmen, oves, špalda/
2. Korýši-/a výrobky z nich/
3. Vejce-/ a výrobky z nich/
4. Ryby-/ a výrobky z nich/
5. Podzemnice olejná /arašídý/-a výrobky z nich
6. Sojové boby / sója/-a výrobky z nich
7. Mléko-/ a výrobky z nich
8. Skořápkové plody-/mandle, lístkové ořechy, vlašské ořechy, kešu, pekanové ořechy, pistácie/
9. Celer-/ a výrobky z nich
10. Hořčice-/a výrobky z nich/
11. Sezanová semena /sezam/
12. Oxid siričitý a Siričitany, 13. Vlčí bob/lupina/, 14. Měkkýši-/a výrobky z nich/

