

# Mateřská škola Tylova, Litvínov

Od 13.4.2026 – Do 17.4.2026



## Pondělí:

**Pitný režim:** ovocný čaj s citronem, voda s limetkou a citrónem

**Přesnídávka:** Chléb podmáslový 1, pomazánka z míchaných vajec 3, mléko 7, čaj, jablka

**Polévka:** Čočková zahuštěná čočkovou moukou

**Oběd:** Aljašská treska zapečená sýrem 4,7, vařený brambor s bylinkami, zeleninová obloha, čaj

**Svačina:** Rohlík dubský 1 s máslem 7, salátová okurka, čaj, granko 7

## Úterý:

**Pitný režim:** červený čaj, voda s citrónem

**Přesnídávka:** Chléb dobrák 1 s máslem 7, sýrem 7, vařeným vejcem 3, kakao 7, hroznové víno, čaj

**Polévka:** Zeleninová s pohankou a masem 1,9

**Oběd:** Telecí plec na houbách 1, houskový knedlík ze špaldové mouky 1,3,7, čaj, sirup

**Svačina:** Šlehaný tvaroh 7, čokopecy, čaj, jablka

## Středa:

**Pitný režim:** zelený čaj, voda s limetkou a citrónem

**Přesnídávka:** Chléb klasik 1, pomazánka z kořenové zeleniny 7,9, čaj, bílá káva 7, banán

**Polévka:** Bramborová 1,9

**Oběd:** Těstoviny 1 se špenátem a smetanou 7, mléko 7, čaj

**Svačina:** Selský rohlík 1, pomazánka z bílého a uzeného tofu 6,7, čaj, žlutá paprika

## Čtvrtek:

**Pitný režim:** ovocný čaj s příchutí, voda s pomerančem

**Přesnídávka:** Chléb podmáslový 1, pomazánka z pečeného rybiho filé 4,7, čaj, karotka, kedlubna

**Polévka:** Kapustová s kuskusem 1

**Oběd:** Kuřecí čína na kari 1, rýže basmati, čaj, voda neperlivá s příchutí

**Svačina:** Bublanina s jahodami, mangem a drobenkou 1,3,7, granko 7, čaj

## Pátek:

**Pitný režim:** čaj ovocný, voda s citrónem

**Přesnídávka:** Chléb dobrák 1, pomazánka kuřecí s mrkví a jablkem 7, čaj, vanilkové mléko 7, hruška

**Polévka:** Kmínová s vejci 3

**Oběd:** Vepřový guláš 1, chléb škvarkový 1, čaj

**Svačina:** Bageta 1 s ředkvičkovou pomazánkou 7, čaj, ozdoba zeleniny

## **změna v jídelníčku vyhrazena, pitný režim po celý den**

Kuchařky: Syrová L., Hlubinová S.

VŠJ: Tůmová M.

### **Seznam alergenů:**

1. Obiloviny obsahující lepek-/pšenice, žito, ječmen, oves, špalda/
2. Korýši-/a výrobky z nich/
3. Vejce-/ a výrobky z nich/
4. Ryby- / a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná /arašídý/-a výrobky z nich
6. Sojové boby / sója/-a výrobky z nich
7. Mléko-/ a výrobky z nich
8. Skořápkové plody-/mandle, lístkové ořechy, vlašské ořechy, kešu, pekanové ořechy, pistácie/
9. Celer- / a výrobky z nich
10. Hořčice-/a výrobky z nich/
11. Sezanová semena /sezam/
12. Oxid siričitý a Siričitany, 13. Vlčí bob/lupina/, 14. Měkkýši-/a výrobky z nich/

