



Základní škola a Mateřská škola Litvínov, Ruská 2059, okr. Most

Školní Klub Teen´s Club

**Roční plán
2025 - 2026**



CÍLE:

- ✓ Náš cíl je probouzet u žáků kladný přístup ke škole, ke vzdělání, naučit je rozlišovat čas práce a čas odpočinku a relaxace.
- ✓ Učit děti trávit kvalitně volný čas
- ✓ Navazovat nová přátelství, hledat si nové kamarády i mimo svou třídu
- ✓ Zajistit dětem smysluplné trávení volného času
- ✓ Prevence sociálně patologických jevů
- ✓ Nabídka rozmanitých volnočasových aktivit (tvořivé aktivity, výtvarné a hudební aktivity, vaření, společenské hry, vycházky, venkovní aktivity podle počasí, angličtina hrou)
- ✓ Podněcující a motivující sociální prostředí
- ✓ Spolupráce a koordinace s vrstevníky
- ✓ Atmosféra podporující zvědavost
- ✓ Podpora školních dovedností
- ✓ Bezpečné prostředí pracující s důvěrou dětí
- ✓ Rozvíjení potenciálu dětí
- ✓ Umožnění aktivního odpočinku zábavnou formou
- ✓ Vytváření kladného vztahu dětí ke škole
- ✓ Uvědomování a budování zodpovědnosti za své chování
- ✓ Nejzásadnějším cílem je spokojenost dětí, velké množství pozitivních zážitků
- ✓ Budování samostatnosti
- ✓ Respektovat pravidla a zásady slušného chování
- ✓ Naučit se samostatně řešit své problémy
- ✓ Zlepšení domácí přípravy na vyučování
- ✓ Procvičovat a zlepšovat čtenářskou gramotnost



ZÁŘÍ 2025

Propagace, rozdávání letáčků a přihlášek vytipovaným zájemcům. Odevzdání přihlášek, výběr žáků a komunikace s rodiči.

17.9.2025 Slavnostní zahájení činností ve školním Klubu Teen´s Club od 4. ročníku ZŠ

- Seznámení účastníků
- Hry ledolamky, společné sdílení zážitků z prázdnin
- Prostor pro adaptaci, seznámení s pravidly, vysvětlování
- Pobyt na čerstvém vzduchu – míčové hry a procházky do přírody

ŘÍJEN 2025

Téma: **Začínáme Haloweenem**

- Seznámení se s novým prostředím a novými kamarády
- Vzpomínka na léto – povídání si na toto téma
- Výtvarná činnost – „Poznáváme se“ – svým výkresem nám povíš něco o sobě

29.9.-3.10.

- Seznámení se školním řádem
- Tvoříme vlastní řád pravidel v Klubu, který je pro nás závazný
- Poučujeme se o bezpečnosti a chování ve školním Klubu
- Adaptujeme se na školní prostředí
- Respektujeme a dodržujeme daná pravidla v kolektivu školního Klubu
- Rozvíjíme kladný vztah k učení, ke škole, ke spolužákům
- Hrajeme společenské hry
- Sbíráme náměty na výzdobu a vylepšení učebny

6.10.-10.10.

- Zjišťování významu barev k projektové výtvarné činnosti
- Malování vodovkami
- Příprava na školu, vypracování domácích úkolů
- Zpívání karaoke
- Soutěž o nejlepší domácí moučník
- Venkovní aktivity – hry s míčem
- Haloweenské vaření – sýrové tyčinky – duchové, minipizzy – mumie a pavouci

13.10. - 17.10.



- Vybarvujeme omalovánky s různými výtvarnými pomůckami, výběr oblíbených hrdinů či podzimní a haloweenské tematiky
- Výtvarné práce na výzdobě třídy – vystřihování, obkreslování a vyzdobení vlastního motýla
- Hraní společenských her
- Výběr oblíbených písní – zpěv karaoke – učení se kompromisu
- Procházka a lehká rozcvička na čerstvém vzduchu, hra s míčem
- Soutěžní kvíz
- Příprava na Haloweenskou party – výroba masek

20.10. – 24.10. (27.-29.10. podzimní prázdniny)

- Příprava haloweenského občerstvení – duchové z lineckého těsta
- Odpočinek – povídání o slavení Haloweenu, proč se slaví
- 28.10. - státní svátek Den vzniku samostatného Československa – seznámení se se svátkem
- Příprava na Haloweenskou party – výroba masek

30.10. - 31.10.

- Haloweenské tvoření – lampióny, jedlí pavouci, dlabání dýně
- Haloweenská párty
- Hudební aktivity – příprava na vystoupení v domově pro seniory
- Venkovní aktivity
- Společenské hry – lodě, Activity
- Pohybové aktivity – stolní tenis, fotbal, skok přes švihadlo
- Výtvarná a kreativní činnost – práce s modelínou

LISTOPAD 2025

Téma: **Loučení s podzimem, adventní těšení**

3.11. – 7.11.

- Hraní společenských her – Activity
- Pomoc s domácími úkoly
- Zpěv nových písní
- Výtvarný projev – kreslení oblíbených postav, podzimní a vánoční tematika



- Vánoční literární tvorba – báseň, povídka či příběh dle vlastní fantazie
- Dokončení projektu Motto klubu (výzdoba učebny), opakování významu barev, dokončování
- Pohybové hry – židličkovaná a postřeh

10.11. – 14.11

- Vycházka a cvičení na hřišti
- Vánoční dílničky – příprava na Jarmark, výroba vánočních přání s okénkem s pomocí třpitků, samolepek s vlastní tvořivostí, výroba čepiček z bavlnek a ozdůbek na stromeček z keramické hmoty
- Pomoc s úkoly
- Povídání o státním svátku 17.11. výročí sametové revoluce
- Trénování a výběr písní na vystoupení v DpS
- Čtení pohádek, relaxování

17.11. -21.11

- Sportovní hry – ping pong, Historiky - hádání děje dle konce
- Modelování
- Pomoc s domácími úkoly
- Povídání o vaření – teoretické znalosti a praktické zkušenosti, poučení o bezpečnosti a hygienických pravidlech
- Zpěv – trénování a dopilování detailů, zkoušení nových písní
- Společenské hry – Yogi, Hádej kdo, Ubongo

24.11. – 28.11.

- Kroužek Vaření – pečení vánočních perníčků a jejich následné zdobení
- Vánoční tvoření – stříhání, skládání a lepení hvězdy (trénování pečlivosti a trpělivosti při práci), dodělávání vánočních přání do DpS či dárečků
- Předvánoční atmosféra – zpívání vánočních písní a koled
- Hraní společenských her – Duo, Krycí jména, Historiky
- Pomoc s úkoly

PROSINEC 2023

Téma: **Těšíme se na Vánoce**

1.12. – 5.12



- „Mikuláš a Čert“, povídání si o Mikuláši a čertovi – význam a zážitky, akce v okolí bydliště
- Kroužek Vaření – příprava jogurtového těsta na pizzu a libovolné zdobení – soutěž týmů o lepší pizzu.
- Společenské hry – Activity, Pravda nebo lež, hra čelovka – hádám, kdo jsem
- Hudební aktivity – zpěv, výběr písní
- Za dobré chování – hra na schovávanou ve škole
- Výtvarné činnosti – omalovánky s Vánoční tematikou a jejich vystřihování, výzdoba třídy

8.12. – 12.12.

- Příprava na vystoupení – finální přípravy, zpěv karaoke písní a zopakování koled, vystoupení
- Povídání o významu vystoupení v domově pro seniory a o zásadách slušného chování
- Povídání o vánočních zvycích, o dárcích u čajového dýchánku
- Hrajeme společenské hry- Yogi, Activity
- Volný program – malování a kreslení dle zájmu dětí
- Pohybové aktivity - hra na schovávanou po škole
- Předvánoční posezení s odměnou za povedený výkon na vystoupení, soutěže

15.12. - 19.12

- Odpočinková část – poslech koled a vánočních písní, ochutnávka cukroví
- Pohybové aktivity - stolní tenis
- Povídání o vánočních zvycích, o dárcích u čajového dýchánku
- Povídání o vztazích ve třídě
- Hrajeme společenské hry – Dobble, Město jméno, Hry se slovy, Šibenice
- Volný program – malování a kreslení dle zájmu dětí

LEDEN 2026

Téma: **Dlouhá zima**

5.1. - 9.1.

- Povídání si o Vánočních dárcích a prožití oslav Nového roku
- Povídání si o výročí vzniku samostatného českého státu
- Kroužek Vaření – tvarohová pomazánka s pažitkou a zeleninou
- Hraní společenských her – Hádej kdo, Člověče nezlob se
- Hraní stolního tenisu
- Kreativní tvorba – motivace. Cíle pro tento rok X za 10 let



12.1. - 16.1.

- Odpočinková část – povídání o zajímavých místech v okolí bydliště
- Čtení detektivky
- Uklízíme vánoční výzdobu a pracujeme na nové, zimní výzdobě
- Turnaj v piškvorkách
- Kroužek Vaření – zeleninový salát se sýrem
- Pomoc s úkoly

19.1–23.1.

- Odpočinková část – povídání si o rodině, hodnotách
- Hraní společenských her a kvízů za odměnu
- Zpívání oblíbených písní
- Soutěž o nejhezčího sněhuláka
- Kroužek Vaření - špagety
- Pomoc s úkoly
- Pohybové hry – ping-pong, fotbálek, házení s míčem

26.1. - 29.1.

- Povídáme si o školních výsledcích – blíží se pololetní vysvědčení
- Logické hry – vyprávění příběhů a luštění záhad
- Vyhlášení výtvarné soutěže o nejhezčí zimní obrázek
- Hry se slovy – v češtině i angličtině
- Kroužek Vaření – Palačinky s ovocem a tvarohem
- Podle možností chodíme ven na vycházky
- Pomoc s úkoly

ÚNOR 2026

Téma: **Lásky čas**

2.2.-6.2.26 – jarní prázdniny

9.2. – 13.2.

- Povídání na téma vztahů ve třídě
- Šibenice, karetní hry – Černý Petr, vlajky
- Prezentace her – dle zájemců
- Dílna čtení - pohádky
- Kroužek Vaření – tortilla se zeleninou, kuřecím masem a česnekovým dipem
- Pomoc s úkoly
- Povídání – o lásce, druhy lásky
- Hrajeme společenské hry – Krycí jména, Pravda nebo lež
- Hýbeme se – hrajeme stolní tenis



- Valentýnské tvoření – květina nebo srdce pro maminku či kamaráda, malování
- Vyhodnocení soutěže – zimní obrázek a předání odměn výhercům

16.2. - 20.2.

- Sbírání nápadů na jarní výzdobu Klubu
- vybírání nejlepšího nápadu – tvořivá práce s papírem
- Kroužek Vaření – puding s ovocem
- Odpočinek - čtení detektivky, poslech oblíbených písní a následný zpěv
- Pomoc s úkoly
- Procházky venku – probouzení přírody, pozorování změn venku, pohybové hry

23.2. - 27.2.

- Vítání jara – tvořivé aktivity
- poslech písniček
- Procházka Litvínovem
- Kroužek Vaření – bramboráčky
- Skupinové aktivity – podpora členů skupiny
- Pomoc s úkoly
- Společenské hry, kvízy, angličtina hrou

BŘEZEN 2026

Téma: **Vítej Jaro**

2.3. – 6.3.

- Hry v přírodě, soutěže
- Kroužek Vaření – špagety s boloňskou omáčkou
- Stolní hry, kvízy
- Míčové hry
- Tvořivé činnosti – vítání jara
- Pomoc s domácími úkoly
- Dílny čtení

9.3. - 13.3.

- Odpočinek a poslech hudby
- Zážitky z jarních prázdnin



- Hra Tipni si, skládání puzzlí
- Kroužek Vaření – ovesná kaše
- Procházka lesem – sledování přírody, míčové hry
- Pomoc s úkoly
- Malování a kreslení jarních motivů
- Dílny čtení

16.3. - 20.3.

- Vycházka do přírody – cesta lesem
- Tvoření na Velikonoce – nabarví kraslici, decoupage, velikonoční motivy
- Odpočinková část – poslech oblíbených písní
- Vypracování domácích úkolů
- Kroužek Vaření – hráškový krém
- Dílny čtení - superhrdinové
- Karetní hry – Kvarteto, Prší

23.3.-27.3.

- Tvoření na Velikonoce – košíček z papíru ve tvaru zajíčka, zajíček z kartonu a bavlnky
- Odpočinková část – poslech oblíbených písní
- Vypracování domácích úkolů
- Kroužek Vaření – pečení velikonočních jidášů
- Dílny čtení – Velikonoční tematika
- Společenské hry - Activity

30.3.-1.4.

- Odpočinková část – poslech oblíbených písní, povídání na téma Velikonoce – tradiční zvyky v rodinách
- Vypracování domácích úkolů
- Výzdoba třídy
- Ping- pong, fotbálek
- Velikonoční kvíz s odměnou
- Vaření – vajíčková pomazánka



DUBEN 2025

Téma: **Veselé Velikonoce**

2.4. - 6.4. Velikonoční prázdniny

7.4. - 10.4.

- Odpočinková část – povídání na téma Jak jste prožili Velikonoce?
- Dílna čtení - detektivky
- Kroužek Vaření – noky se špenátem a slaninou
- Společenské hry – Aktivita, Hádej kdo?
- Procházka venku, pohybové hry – Kuba řekl
- Pomoc s domácími úkoly
- Zapojení do projektu Uklidíme si Česko

13.4. - 17.4.

- Kroužek Vaření - makovník
- Odpočinková část – povídání o vztazích ve třídě
- Zpívání a poslech jarních písní
- Podnikáme vycházky, hrajeme venku pohybové hry – Honzo vstávej, Hra na sochy
- Pomoc s domácími úkoly
- Společenské hry – Máme rádi Česko, Activity

20.4. - 24.4.

- Společenské hry – pexeso, člověče nezlob se, prší
- Venkovní činnosti – hra s míčem, skok přes švihadlo
- Povídání o sv. Jiří a zajímavých turistických cílech s ním spojených
- Kroužek Vaření – sýrová roláda
- Zpěv oblíbených písní
- Pomoc s domácími úkoly

27.4. - 30.4.

- Začínáme odpočinkem po obědě nebo svačině a hrajeme různé společenské hry – prší, yogi



- Kvíz Harry Potter, hra Hádej kdo jsem
- Kroužek Vaření
- Podle počasí chodíme ven
- Hudební činnosti – Relax při poslechu oblíbených písní
- Úkoly

KVĚTEN 2026

Téma: **Žijeme sportem**

4.5. – 8.5.

- Turnaj ve fotbálku
- Pohybové činnosti – tancování (just dance)
- Venkovní činnosti – míčové hry, vybíjená, fotbal, přeskok přes švihadlo, závody v běhu, skok do písku, kreslení s křídami
- Společenské hry – Šachy, dáma, Člověče nezlob se, Mikádo
- Kroužek Vaření - churros
- Procházky v okolí školy
- Úkoly

11.5. – 15.5.

- Odpočinková část
- Kroužek Vaření – maďarský guláš s těstovinami
- Venkovní činnosti – Honzo vstávej, Cukr káva limonáda, Hra na sochy, Z vody do vody
- Turnaj v ping pongu
- Pomoc s domácími úkoly
- Společenské hry – Sázky a Dostihy
- Karetní hra Túry, Múry

18.5. - 22.5.

- Odpočinek – povídání ve skupině na téma respekt a úcta ke stáří
- Návštěva domova pro seniory Naděje a dobrovolnická činnost – hraní společenských her a povídání se seniory
- Kroužek Vaření – pizza v týmech
- Pomoc s domácími úkoly
- Vycházka v přírodě, návštěva hřiště
- Soutěž o nejvíce cviků za daný časový úsek – kruh, dřepy....

25.5. - 29.5.

- Společné čtení vybrané knihy po obědě či svačině
- Turnaj v samovybíjené



- Společenské hry – Město, jméno, zvíře, věc
- Kroužek Vaření – tvarohové koblížky
- Venkovní hry – házení na cíl, návštěva hřiště, procházka na slunci, čerpání energie
- Pomoc s domácími úkoly

ČERVEN 2026

Téma: **Léto už je za dveřmi**

1.6 - 5.6., 8.6.-12.6., 15.6.-19.6.

- Den dětí – sbírání symbolů za splnění úkolu a následná odměna
- Připomínáme si DEN DĚTÍ, povídání na téma: Ne všechny děti mají takové štěstí....
- Lesní pedagogika s lektorem na Tesařově stezce
- Zpíváme si pro radost letní radostné písničky, tančíme just dance, tik tok
- Kroužek Vaření – letní nepečený dort s ovocem, tvarohem a smetanou, zmrzlinový pohár
- Venkovní aktivity – turnaj v různých disciplínách – házení na cíl, běh, skok, dribling, člunkový běh, cviky – angličáky
- Diskotéka společně s Klubíkem Sluníčko, hra židličkovaná, tanec s balónkem, hra se sluchátky
- Hledání pokladu za pomoci nápověd a vyluštění slovních šifer
- Těšíme se na prázdniny – povídání o prázdninách
- Volný program do konce školního roku – společenské hry a venkovní aktivity

PRAVIDELNÉ MĚSÍČNÍ ČINNOSTI

- Poučení o bezpečnosti před každou činností
- Dodržování pravidel hygieny
- Častý pobyt venku dle možností (počasí)
- Odpočinková a relaxační činnost
- Motivace k lepším školním výsledkům
- Vedení k úctě, respektu a zodpovědnosti
- Posilování kamarádských vztahů mezi dětmi, včasné řešení konfliktů
- Stálá spolupráce s rodiči