

Mateřská škola Tylova, Litvínov

Od 13.9.2021 – Do 17.9.2021



Pondělí: Pitný režim: ovocný čaj, sirup
Přesnídávka: Chléb dobrák 1, pomazánka humrová 3,6,9,7, kakauko 7, čaj, jablka / vařené vejce, tofu, mrkev, celer, bílý jogurt/
Polévka: Rajska s drobením 1,3
Oběd: Zeleninové rizoto se strouhaným sýrem 7, zeleninová obloha, čaj, sirup
Svačina: Tmavý rohlík 1 s máslem 7, salátová okurka, čaj

Úterý: Pitný režim : červený čaj ovocný, voda s pomerančem
Přesnídávka: Zakysaná smetana s jahodovým přelivem 7, piškoty 1, čaj
Polévka: Zeleninová s pohankou 9
Oběd: Kuřecí játra na cibulce 1, rýže basmati, sirup, čaj
Svačina: Tousty s hořčicí a sýrem 1,10,7, čaj

Středa: Pitný režim: ovocný čaj mandarinka, sirup
Přesnídávka: Chléb kmínový 1, pomazánka z bryndzy 7, ovocné mléko 7, čaj, banán
Polévka: Drožďová s červenou čočkou
Oběd : Pečené paličky, bramborový knedlík 1,3, špenát, mléko 7, čaj
Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty 1, čaj

Čtvrtek: Pitný režim: zelený čaj, voda s limetkou a citronem
Přesnídávka: Houska 1 s máslem 7, jahodový džem , kakao 7, čaj, červené jablko
Polévka: Zeleninová s bulgurem 1,9
Oběd: Klopsy z vepřového masa v rajské omáče 1,3, těstoviny 1, mošt, čaj
Svačina: Chléb 1 s pomazánkovým máslem 7, cherry rajčata, čaj

Pátek: Pitný režim: bylinkový čaj, sirup
Přesnídávka: Chléb podmáslový 1, pomazánka z červené čočky 7, čaj, žlutá paprika
Polévka: Cuketová
Oběd: Uhlířina 1, sterilovaná okurka, čaj
Svačina: Dalamánek 1,11, pomazánka tvarohová s mrkví 7, čaj, mléko 7, jablka

změna v jídelníčku vyhrazena
pitný režim po celý den

Základem pomazánek v 95% je lučina, žervé, pomazánkové máslo a tvaroh.
Pouze v některých případech používáme jako základ klasické máslo a ramu.

Polévky a omáčky jsou z větší části zahušťované cizrnou, špaldovou, rýžovou moukou, kukuřičnou moukou, nebo mletými ovesnými vločkami, zeleninou

Kuchařky: Ranftlová V, Hlubinová S.

VŠJ: Tůmová M.