



Pomůcky pro prvňáky pro školní rok 2021/2022

Aktovka (viz. další strana)

Penál:

penál nejlépe jednopatrový, jednoduchý
2 tužky č.1
2 tužky č.2
guma
6 barev trojhranných pastelek
ořezávátko

Výtvarná výchova:

Kuffík na uložení věcí

tempery
štětec plochý č. 10
štětec plochý č. 12
hadřík, kelímek
velký reklamní leták nebo noviny
košile nebo velké triko na převlečení

Tělesná výchova:

látkový pytel
tričko
trenýrky / elastáky
ponožky
sportovní obuv s bílou podrážkou
švihadlo, míček (ne tenisák)
slabé tepláky + mikina



Jiné:

přezůvky (zvláště do školy a do ŠD – ne pantofle a „kroksy“)
svačinový box
lahev s vhodným uzávěrem
klíčenka na klíček od šatny a čip na oběd
„desky s drukem“ A4 a A6 (notýskový formát);
desky na číslice

Všechny pomůcky viditelně podepište

Důležité upozornění:

Prosíme, počítejte s finanční hotovostí, která bude potřeba na začátku září = nákup potřebných pomůcek + po domluvě s třídní učitelkou výběr hotovosti na nákup čtvrtků a papírů do kopírky (max. 100,- Kč) Spolek rodičů - 200,- Kč na 1. pololetí; poplatek za školní družinu – 500,- Kč za pololetí; obědy cca 450,- Kč / měsíc

Počítejte také s odpolední třídní schůzkou ve středu 1. 9. 2021



RADY PRO NÁKUP VHODNÉ AKTOVKY:

Aktovka by měla mít anatomicky vytvarovaná a vyztužená záda s měkkým polstrováním, měla mít také dostatečně široké řemeny, aby se dětem dobře nosila a netahaly ji pak jen na jednom rameni. Brašna by měla být lehká, aby školáčkovi příliš nezatěžovala záda a rozhodně byste při nákupu neměli zapomenout na odrazky, které výrazně zlepšují viditelnost školáka a snižují tak riziko dopravní nehody.

1. Taška by měla školáčkovi dobře sedět a líbit se mu
2. Bezpečnostní prvky mají mít přednost před atraktivitou obrázku
3. Pevná konstrukce a vyztužená záda zajistí zdravý vývoj dítěte
4. Délka řemenů alespoň 70 cm a **co nejmenší hmotnost** ulehčí každodenní nošení
5. Brašna by měla být vyrobena z materiálu, který odolá povětrnostním vlivům
6. Důležité je také vnitřní rozčlenění na přihrádky a dostatek vnějších kapes. Také zámky by se měly dítěti snadno otvírat a zavírat.



NĚKOLIK CENNÝCH RAD NA ZÁVĚR:

- snažte se **začít den v pohodě, bez stresu**
- každý den **kontrolujte aktovku za přítomnosti prvňáčka včetně penálu a psacích potřeb**, pokud nezvládá samo si věci nachystat, v počátcích mu pomozte
- **příprava** na školu **by neměla přesáhnout 30 minut**, můžete rozdělit i na kratší časové úseky
- dítě **často chvalte** i za sebemenší úspěch, pokrok
- naučte školáka vyrovnávat se s drobnými neúspěchy a nevyžadujte na dítěti to, co nemůže splnit, co je nad jeho síly
- nepracujte za dítě, ale poradte mu
- v klidu **si povídejte** s dítětem o tom, **co ve škole prožilo**, nejen co se naučilo
- **vytvořte** dítěti v rodině **pohodové zázemí**, vychovávejte klidně, ale důsledně
- **levoruké dítě nepřecvičujte**, zakupte vhodné pomůcky /trojhranné tužky, pastelky a nůžky pro leváky/
- nenechte své děti ponocovat, sledovat nevhodné pořady
- sdělte paní učitelce své dotazy, pochybnosti, názory, **nesnižujte v případě nejasností autoritu učitele před dítětem**
- nezapomínejte, že jste svému dítěti největším vzorem
- staňte se součástí školy, jste vítáni

**Těšíme se na Vás, ale především na Vašeho malého školáka
ve středu 1. září 2021 v 8.00 hodin
(škola bude otevřena v 7.40 hod – schody dolů z Ruské ulice).**

S pozdravem třídní učitelky 1. tříd
a vedení školy