

ŽVÝKACÍ TABÁK



Orální tabák (Snus, Skoal)

- tabákový výrobek určený k užívání ústy kromě těch, které jsou určeny ke kouření nebo žvýkání, vyrobený zcela nebo částečně z tabáku, v prášku (takové mazlavé fuj, ze kterého se dělají hručky a vkládají se do úst) nebo ve formě jemnozrnných granulí nebo v jakékoli kombinaci těchto forem, zejména nabízený v jednotlivých sáčkových porcích (vypadá to jak maličký pytlík čaje) nebo ve formě připomínající potravinářský výrobek (bonbóny)

Způsob užití

(vkládá se i pod spodní ret, pod tvář, pod jazyk)



Co se týká našich žáků:

- Výskyt hlavně u osmáků a devítek
- Krabičce se říká puk, protože ho tvarem připomíná, má různé barvy a etikety
- Snížení abstinčních příznaků z nedostatku nikotinu (nevydrží 6 vyučovacích hodin)

- Vzhledem k tomu, že nutnou součástí je odplivávat sliny díky jejich zvýšené produkci, často se jim udělá zle od žaludku s následným zvracením
- V případě vyvolání a žádosti vyučujícího mluvit – spolknou ho (opět nevolnost a zvracení)
- Cena – 1 puk (cca 20 pytlíčků) kolem 100 - 160,- Kč
- Nebezpečí – několikanásobně vyšší hladina nikotinu oproti běžným cigaretám + rychlý nástup závislosti
- Prodejný (teoreticky) od 18ti let

Následky:

- častější onemocnění paradontózou,
 - více zhoubných nádorů dutiny ústní nebo hltanu
 - podráždění a onemocnění dásní, což může následně způsobit paradontózu (kuřáci jsou náchylnější k infekcím a snižuje se u nich průtok krve dásněmi),
 - vznik zubního kazu, 4x vyšší – žvýkací tabák obsahuje cukr
 - záněty slinných žláz,
 - zvýšené hromadění zubního plaku a kamene na zubech,
 - možnost vzniku tzv. leukoplakie, která se projevuje bílými skvrnami uvnitř úst,
 - horší hojení ran po extrakci zubů apod.,
 - nižší úspěšnost při implantaci zubních náhrad.
 - Rakovina dutiny ústní
- + Rychlý nástup závislosti, několikanásobně vyšší množství nikotinu než běžná cigareta
- + Vysoké náklady na 1 puk

Vzkaz

- Žvýkací tabák obsahuje nikotin → návyková látka → řešeno Školním řádem → výchovná opatření (dvojka z chování) + informace rodičům + oSPOD + policie (prodej tabákových výrobků osobám mladším 18ti let)

Fotodokumentace

(inspirativní obrázky)

Dutina ústní



Obrázek č. 1: Palatální pohled na zuby a dásně v případě kuřáka ve věku 43 let (30–40 cigaret denně) a 17-letého nekuřáka.

Plíce nekuřáka/kuřáka



Žvýkáci tabák



Nádory dutiny ústní



Další pěkné obrázky např.

http://www.kurakovaplice.cz/koureni_cigaret/k-prohlednuti/fotografie/category/1-fotografie-organu.html